



13. Skilanglauf

Meldeschluss: 21. November 2025

Allgemeine Bestimmungen

13.1 Soweit **nicht anders** festgelegt ist, werden die Wettkämpfe nach der Deutschen Wettkampfordnung für Skilanglauf (DWO, neueste Ausgabe) ausgetragen.

Die DWO steht als Download im Internet unter:

www.deutscherskiverband.de/leistungssport_langlauf_regelwerk_de,381.html

DWO Skilanglauf 2022/2023 (PDF 0,89 MB)

Nachstehend die Regelungen für das Bundesfinale:

Eine Mannschaft in **der Altersklasse U16** besteht maximal aus 7 Schüler*innen, die einer Schule angehören müssen.

Diese können sowohl in den Einzelläufen als auch in den Staffelwettbewerben an den Start gehen. Eine Staffel besteht aus 3 Schüler*innen und kann nur aus jenen Läufern*innen gebildet werden, die auch in den Einzelläufen für die gemeldete Mannschaft gestartet sind. Jede Mannschaft kann 2 Staffeln stellen.

Der Einzelwettkampf wird als Techniksprint über bis zu ca. 2 km in der Freien Technik durchgeführt. Im Staffelwettbewerb (3 x 2,5 km) können in einer Staffel höchstens 2 Schüler*innen in der Freien Technik starten. Die Startläuferin/Der Startläufer startet in der Klassischen Technik.

Für die Gesamtmannschaftswertung zählen die Summe der Zeiten der 5 besten Einzelläufer*innen und die Zeit der besten Staffel jeder Mannschaft. Bei Zeitgleichheit entscheidet die Addition der Platzziffern der gewerteten 5 Einzelläufer*innen.

Eine Mannschaft in **der Altersklasse U14** besteht aus 3 Schülerinnen und 3 Schülern, die einer Schule angehören müssen. Diese können sowohl in den Einzelläufen als auch im Staffelwettbewerb an den Start gehen. Eine Staffel besteht aus 2 Schülerinnen und 2 Schülern und kann nur aus jenen Läuferinnen/Läufern gebildet werden, die auch in den Einzelläufen für die gemeldete Mannschaft gestartet sind. Jede Mannschaft stellt eine Staffel.

Der Einzelwettkampf wird als Techniksprint über bis zu ca. 1,5 km in der Freien Technik durchgeführt. Im Staffelwettbewerb (4 x 2 km) starten in einer Staffel 2 Mädchen und 2 Jungen, wovon jeweils ein Mädchen und ein Junge in der Klassischen Technik laufen müssen. Die Reihenfolge der Staffel ist wie folgt festgelegt:

1. Starterin Mädchen Klassische Technik
2. Starter Junge Klassische Technik
3. Starterin Mädchen Freie Technik
4. Starter Junge Freie Technik

Für die Gesamtmannschaftswertung zählen die Summe der Zeiten der zwei besten Einzelläuferinnen (Mädchen), der zwei besten Einzelläufer (Jungen) und die Staffelzeit.

Nachstehend die zusätzlichen Regelungen für das Landesfinale:

13.2 Eine Mannschaft besteht in der Altersklasse U16 aus maximal sieben Läufer*innen, von denen fünf in die Wertung kommen, in der Altersklasse U18 aus maximal fünf Läufer*innen, von denen drei gewertet werden.

In den Einzelläufen des Wettkampfs U16 können die Läufer*innen an den Positionen 1,2 und 3 in der Freien Technik laufen, an den Positionen 4-7 ist in der klassischen Technik zu laufen.

In der Altersklasse U18 kann an den Positionen 1 und 2 in der Freien Technik, an den Positionen 3, 4 und 5 muss in der Klassischen Technik gelaufen werden.

13.3 Für die Gesamtwertung in der Altersklasse U16 zählt die Summe der Zeiten der fünf besten Einzelläufer*innen, in der Altersklasse U18 die Summe der drei besten Einzelläufer*innen. Bei Zeitgleichheit entscheidet die Addition der Platzziffern der gewerteten fünf bzw. drei Einzelläufer*innen.

13.4 Für das Bundesfinale qualifizieren sich in der Altersklasse U16 (Jungen und Mädchen) die zwei besten Mannschaften des Landesfinals, wobei die Teilnahme der jeweils zweiten Mannschaft nur im Rahmen der Kostenübernahme durch die Schule(n) bzw. durch das Land möglich ist. Des Weiteren ist Voraussetzung, dass das Bundesland Rheinland-Pfalz auch die Altersklasse U14 besetzt.

13.4 Für das Bundesfinale qualifizieren sich zwei Mannschaften in der Altersklasse U14. Dort besteht eine Mannschaft aus drei Läuferinnen und drei Läufern. Die beiden Mannschaften werden im Landesfinale zukünftig wie folgt ermittelt:

Altersklasse U14 A:

Es startet eine gemischte Mannschaft mit 3 Schülerinnen und 3 Schülern in

der Freien Technik. **Gewertet wird die Gesamtzeit dieser 3 Schülerinnen und 3 Schüler. Eine Schule kann mehrere Mannschaften stellen. In diesem Fall sind die Mannschaften vorab namentlich zu benennen.** Die beiden schnellsten Mannschaften qualifizieren sich für das Bundesfinale.

Zu beachten ist, dass sich aber nur eine Mannschaft einer Schule qualifizieren kann.

Altersklasse U14 B:

Hier starten die Mannschaften der Schulen, die keine Altersklasse U14 A stellen können. Das Team besteht ebenfalls aus insgesamt 6 Schüler*innen, wobei beide Technikarten erlaubt sind. Bei der Zusammensetzung der Mannschaft spielt das Geschlecht keine Rolle. Gewertet wird die Summe der vier zeitschnellsten Läufer*innen.

Eine Qualifikation für das Bundesfinale ist nicht möglich.

13.6 Jede Mannschaft muss von einer Lehrkraft, im Ausnahmefall von einer durch die Schulleitung beauftragten volljährigen Person, begleitet werden.

13.7 Wettkämpfe:

Altersklasse U18 Jungen und Mädchen

Jahrgänge 2009 bis 2011

5-km-Langlauf (Klassische und Freie Technik).

Altersklasse U16 Jungen und Mädchen

Jahrgänge 2011 bis 2014

5-km-Langlauf (Klassische und Freie Technik).

Altersklasse U14 gemischt

Jahrgänge 2013 bis 2016

2,5-km-Langlauf (Freie Technik).

