



10. Leichtathletik

Meldeschluss: 27. Februar 2026

Allgemeine Bestimmungen

10.1 Es gelten die Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) des Internationalen Leichtathletikverbandes (IAAF), sofern nichts anderes festgelegt ist.

10.2 In der Altersklasse U20 (Jungen und Mädchen) besteht eine Mannschaft aus maximal 13 Schüler*innen, in den übrigen Altersklassen aus maximal 12 Schüler*innen pro Veranstaltung.

10.3 Eine Bewertung der Leistungen nach Punkten in allen Wettkämpfen erfolgt nach der Leichtathletikpunktewertung, nationale Punktetabelle – je nach Zuständigkeit für männliche oder weibliche Teilnehmer.

Die Buchausgabe der Punktewertung kann hier bestellt werden:

KD Medienpark Faber GmbH	Telefon: 0631 35162-0
Zum Jagdhaus 12	Fax: 0631 35162-33
67661 Kaiserslautern	E-Mail: verlag@kd-medienpark.de
	www.verlag-dlv.de

Auf der Webseite des Deutschen Leichtathletik-Verbandes steht die Punktewertung zum Download zur Verfügung.

10.4.1 In den Altersklassen U20, U18, U16 (III/2) und U14 werden für jede Mannschaft 3 Schüler*innen pro Disziplin sowie 2 Staffeln zugelassen, von denen 2 Schüler*innen und eine Staffel gewertet wird. Ein/e Schüler*in darf nur in drei Disziplinen einschließlich der Staffel eingesetzt werden.

10.4.2 In der Altersklasse U16 (III/1) starten Mixed-Teams, bestehend aus 12 Schüler*innen, in denen mindestens 3 Mädchen und 3 Jungen benannt werden müssen. Für jedes Mixed-Team werden vier Schüler*innen pro Disziplin zugelassen, von denen die Leistungen je eines Schülers und einer Schülerin gewertet werden. Ein/e Schüler*in darf nur in drei Disziplinen einschließlich der Staffel eingesetzt werden. Es werden zwei 4x75m-Mixed-Staffeln, bestehend aus zwei Mädchen und zwei Jungen, zugelassen. Die zu ermittelnde Punktzahl der Mixed-Staffel wird aus der Tabelle "Wertung männlich" verwendet.

Für reine Mädchen- bzw. Jungenschulen gibt es die Möglichkeit, eine Startgemeinschaft zu bilden. Diese darf dabei aus maximal zwei Schulen

bestehen, welche beide Teil der kleinstmöglichen Einheit auf Schulebene sein müssen.

10.5 Bei Wurf, Stoß und Weitsprung sind jeweils 3 Versuche erlaubt.

10.6 Beim Sprint hat der/die schnellste Läufer*in einer jeden Schule das Recht, in den ersten Lauf eingeordnet zu werden.

Achtung: Fehlstartregelung (Regel 162.7) für die Altersklassen U20 und U18:

Jede(r) Wettkämpfer*in, der/die einen Fehlstart verursacht, ist zu disqualifizieren. Diese Fehlstartregelung wird nur in den Altersklassen U20 und U18 angewandt. Für alle übrigen Wettkämpfe gilt weiterhin, dass pro Lauf ein Fehlstart erlaubt ist. Der/die Wettkämpfer*in, der/die den Fehlstart verursacht hat, ist zu verwarnen. Alle Wettkämpfer*innen, die danach in diesem Lauf einen Fehlstart verursachen, sind zu disqualifizieren.

Auf allen Wettkampfebenen ist in der Altersklasse U20 Jungen die 6,00 kg-Kugel einzusetzen (Regel 188.5).

10.7 Die Bahnverteilung für die Staffelläufe erfolgt beim Landesfinale in der Reihenfolge des Punktstandes vor der Staffel in der Reihenfolge Bahn 3, 4, 5, 2, 6 u. 1. Bis zum Regionalentscheid kann die Bahnverteilung auch ausgelost werden.

10.8 Im Hochsprung scheidet der/die Schüler*in nach drei aufeinanderfolgenden Fehlversuchen aus.

Anfangshöhen im Hochsprung beim Landesentscheid:

Altersklasse	Jungen	Mädchen
U20	1,48 m	1,28 m
U18	1,36 m	1,20 m
U16	1,20 m	1,12 m
U14	1,04 m	1,00 m

Bei den Regionalentscheiden werden die Anfangshöhen jeweils 4 cm niedriger angesetzt.

10.9 Alle Ausscheidungswettkämpfe sollen unter der Mitwirkung des Fachverbandes durchgeführt werden. In diesem Falle werden die Einzelleistungen ab dem Bezirksentscheid in die Verbandsbestenlisten aufgenommen.

10.10 Es können nur solche Mannschaftsergebnisse gewertet werden, die in direktem Vergleich mit mindestens einer Mannschaft einer anderen Schule erzielt wurden. Jeder Wettkampf muss an einem Tag durchgeführt werden.

10.11 Wenn eine Schule in der Altersklasse U14 eine gemischte Mannschaft meldet, startet diese bei den Jungen.

10.12 Jede Mannschaft muss von einem(r) volljährigen Betreuer*in begleitet werden. Zum Bundesfinale kann jede Mannschaft von 2 Lehrkräften begleitet werden. Im Ausnahmefall kann eine*r der Betreuer*innen eine von der Schulleitung beauftragte volljährige Person sein.

10.13 Wettkämpfe:

Altersklasse U20

Alle Schulformen:

Jahrgänge 2007 bis 2010

Jungen: 100 m, 800 m, 4 x 100-m-Staffel; Weitsprung, Hochsprung; Kugelstoß (6,00 kg), Speerwurf (800 g).

Mädchen: 100 m, 800 m, 4 x 100-m-Staffel; Weitsprung, Hochsprung; Kugelstoß (4 kg), Speerwurf (600 g).

Altersklasse U18

Alle Schulformen:

Jahrgänge 2009 bis 2011

Jungen: 100 m, 800 m, 4 x 100-m-Staffel; Weitsprung, Hochsprung; Kugelstoß (5 kg), Speerwurf (700 g).

Mädchen: 100 m, 800 m, 4 x 100-m-Staffel; Weitsprung, Hochsprung; Kugelstoß (3 kg), Speerwurf (500 g).

Altersklasse U16 (III/1) Mixed Teams

Realschulen und Realschulen plus, die reine Mädchen- oder Jungen-Mannschaften melden, können sich in der Altersklasse U16 (III/2) für den Bodensee-Schulcup qualifizieren. Eine Qualifikation für Berlin ist nur bei gemischten Mannschaften möglich. In diesem Fall erfolgt die Meldung und auch die Wertung in der Altersklasse U16 (III/1) gemeinsam mit den anderen Schulen

Gymnasien, Gesamtschulen:

Jahrgänge 2011 bis 2013

Wettbewerbe: 75 m, 800 m, 4 x 75-m-Staffel (2 Jungen, 2 Mädchen); Weitsprung, Hochsprung; Kugelstoß (Jungen: 4 kg, Mädchen: 3 kg), Ballwurf (200 g, Durchmesser 75-85 mm).

Bei der 4 x 75-m-Staffel wird folgende Reihenfolge verbindlich festgelegt:

- 1. und 2. Position: jeweils Mädchen
- 3. und 4. Position: jeweils Jungen

Altersklasse U16 (III/2)

Realschulen, Realschulen plus
Jahrgänge 2011 bis 2014

Jungen: 75 m, 800 m, 4 x 75-m-Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß (4 kg), Ballwurf (200g, Durchmesser 75-85 mm)

Mädchen: 75 m, 800 m, 4 x 75-m-Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß (3 kg), Ballwurf (200g, Durchmesser 75-85 mm)

Bei der 4 x 75-m-Staffel wird folgende Reihenfolge verbindlich festgelegt:

- 1. und 2. Position: jeweils Mädchen
- 3. und 4. Position: jeweils Jungen

Altersklasse U14

Alle Schulformen Sekundarstufe I:
Jahrgänge 2013 und jünger

Jungen: 50 m, 800 m, 4 x 50-m-Staffel; Weitsprung (Absprungzone), Hochsprung; Ballwurf (200 g, Durchmesser 75-85 mm).

Mädchen: 50 m, 800 m, 4 x 50-m-Staffel; Weitsprung (Absprungzone), Hochsprung; Ballwurf (200 g, Durchmesser 75-85 mm).

10.14 Bei Punktgleichheit werden die Mannschaften auf den gleichen Rang gesetzt. Bei Qualifikation zum Bundesfinale werden bei Punktgleichheit die Rangplätze der einzelnen Disziplinen herangezogen.

10.15 Am Landesentscheid nehmen die Sieger der Regionen sowie die jeweils punktbeste zweitplatzierte Mannschaft in den einzelnen Altersklassen teil. Über Ausnahmen entscheidet das Ministerium für Bildung.

10.16 Für die Startgemeinschaft muss ein entsprechender Antrag der Schulen dem Ministerium für Bildung, Sportreferat bis zwei Wochen vor dem Meldeschluss vorliegen. Sofern dem Antrag stattgegeben wird, kann die Meldung im Meldeportal durch eine der beiden Schulen erfolgen.