

Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Rheinland-Pfalz



Schulsport

Sportfortbildungskatalog



1. Halbjahr

SJ 2025/2026

Ergänzungen

Stand November 2025

Ifd. Nr.: 1
PL-Az.: 25ST002702
Sonstiger Träger: Judoverband Pfalz
Titel: Vom Ringen und Raufen (zum Zweikampfsport Judo)
- Faires Kämpfen im Sportunterricht -
Methodische Bausteine (Theorie und Praxis)
Termin/Ort: 24.11.2025 Grundschule Albersweiler
Dauer: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Leitung/Referenten: Michael Görgen-Sprau, Schulsportreferent des Judoverband Pfalz
Teilnehmer: Lehrkräfte der Grundschulen und der Sek. I
Ansprechpartner: Michael Görgen-Sprau, T 06232-658418, michi.goergen@gmx.de
Anmeldung: Mail an m.goergen@gmx.de
Anmeldeschluss: -
Teilnehmergebühr: keine

.....

Ifd. Nr.: 2
PL-Az.: 26ST002001, 26ST002002, 26ST002003
Sonstiger Träger: DLRG Landau e.V.
Titel: Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber
Die 2 Kurse finden parallel statt
Inhalt: Theorie und Praxis zum Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens
in Bronze / Silber
Selbstrettung, Transportieren, Schleppen, Befreiungstechniken,
Sprünge, Vermeidung der Umklammerung, Kleider- und
Streckenschwimmen
Tief- und Streckentauchen, inkl. Theorie auf Basis der aktuell gültigen
DLRG-Prüfungsordnung
Termin/Ort: Immer mittwochabends,
14.01.2026 bis 18.02.2026 (PL-Az. 26ST002001)
Praxis jeweils 19.00 – 20.30 Uhr
im Freizeitbad La Ola, 76829 Landau
2 Theorieabende
am Donnerstag, 22.01.2026 RS-Bronze EH (PL-Az. 26ST002002)
am Donnerstag, 05.02.2026 RS-Bronze + RS-Silber (PL-Az.
26ST002003)
im DLRG Vereinsheim, Stettiner-Str.4, 76829 Landau/Pfalz
von 18:00 – 20:30 Uhr
Leitung/Referenten: DLRG-Übungsleiter: Stefan Klier, Julia Sauer, Hans Peter Kaimer, Jonas
Hesse, Florian Roth, Marco Werner
Teilnehmer: Alle Lehrkräfte, max. 2 Gruppen a 8 Teilnehmer
Anmeldung an: <https://landau.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/rettungsschwimmausbildung-1/>
Online auf der DLRG Landau Homepage unter Veranstaltungen
Evtl. Rückfragen: Stefan Klier, Tel.: 0178 – 872 1048,
E-Mail: stefan.klier@landau.dlrg.de
Anmeldeschluss: 12.01.2026

Anmerkung: Anzahl Teilnehmer max. 16 Personen = 2 Gruppen a 8 Teilnehmer
Kosten: 60 Euro je Teilnehmer für RS-Bronze / -Silber
Detaillierte Lehrgangsausschreibungen sind zu jedem Termin online hinterlegt.
Es gelten die aktuellen Hygiene-Regeln der jeweiligen Hallen- bzw. Freibäder.
Andere Terminwünsche für eine größere Gruppe bitte per E-Mail anfragen.

.....

lfd. Nr.: 3
PL-Az.: 26ST000701
Sonstiger Träger: Fußballverband Rheinland
Titel: „Fußball-Basistechniken (kennen)lernen“
Übungsformen für das Fußballspielen in der Grund- und weiterführenden Schule
Termin: Dienstag, 13. Januar 2026 in Konz (Kreis Trier/Saarburg)
Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kommission Lehrstab des Fußballverbandes Rheinland in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Fußball-Bund und des GYM Konz
Ort: **Gymnasium Konz**
Hermann-Reinholz-Straße 6
54329 Konz
Teilnehmerkreis: Wir sprechen mit den Inhalten dieses Lehrgangs vornehmlich Lehrkräfte an, die in den Klassenstufen 3 bis 6 (ggf. auch noch weiter) Sport unterrichten oder im außerunterrichtlichen Teil des Schulsports aktiv sind und dort Angebote bereitstellen. Darüber hinaus wenden wir uns bewusst auch an Personen, die als „Externe“ an Schulen ein zusätzliches Fußballangebot für die o. a. Klassenstufen durchführen möchten.
Inhalt: Im Rahmen der Schulfußball-Offensive bietet der Fußballverband Rheinland in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Fußball-Bund diese Fortbildung für Lehrkräfte aus Grund- und weiterführenden Schulen an. „**Fußball-Basistechniken (kennen)lernen**“ richtet sich besonders an Lehrkräfte, die das Fach Sport unterrichten oder Fußball im außerunterrichtlichen Schulsport anbieten.
Der außerunterrichtliche Schulsport spiegelt sich hauptsächlich in zwei Angebotsformen wider, auf die die Inhalte dieser Fortbildung auch zugeschnitten sind: Da sind zum einen Angebote im Ganztagsbereich von Schulen oder zum anderen so genannte Arbeitsgemeinschaften (AG), die als den Sportunterricht ergänzende, freiwillige Maßnahmen für Schülerinnen und Schüler bestehen. Dieser zweite Lehrgang setzt demnach dort an, wo der erste Teil aufhört – das Anspruchsniveau, das an unterrichtende Lehrkräfte und unterrichtete Kinder gestellt wird, ist entsprechend leicht erhöht.
Durchführung: Referenten aus der Kommission Lehrstab des Fußballverbandes Rheinland
Leistungen: **Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten umfassendes Informationsmaterial sowie zwei Fußbälle und eine Broschüre für den eigenen Sportunterricht.**
Die Kosten des Lehrgangs inklusive Verpflegung trägt der Fußballverband Rheinland.
Erläuterungen: Die Lehrgangsveranstaltung wird als dienstlichen Interessen förderlich anerkannt.
Infos: Fußballverband Rheinland, Lortzingstraße 3, 56075 Koblenz
Tel. 0261/92137-168 – Fax: -137, E-Mail. christine.truemper@fv-rheinland.de
Anmeldung: [Klicken Sie hier zur Anmeldung](#)

Ifd. Nr.: 4
PL-Az.: 26ST001501
Sonstiger Träger: Pfälzer Turnerbund
Titel: Ausbildung Basisschein Trampolin Teil 1
Inhalte: Stufe 1 richtet sich an Interessierte ab 14 Jahre, die Kompetenz im Umgang mit dem Trampolin benötigen und dies regelmäßig in einer festen Gruppe oder ergänzend zu anderen Sportarten einsetzen. Erzieher, Therapeuten, Lehrkräfte und fachfremde Übungsleiter sind ebenso willkommen wie erfahrene Trainer und Trainerinnen aus dem Gerätturnen.
Geräteauf- u.-abbau
Sicherheitsbestimmungen
Gewöhnungsübungen
Methodik der Sprünge ohne Hilfeleistung (Strecksprung, Hocke, Grätschwinkelsprung, Bücksprung, halbe und ganze Schraube, Sitzsprünge, Rückensprünge)
Spielformen
Grundtechniken der Hilfeleistung
Wenige theoretische, adressatenbezogene Inhalte.
Nach vollständigem Absolvieren des Lehrgangs erhalten alle Teilnehmende das Zertifikat „DTB-Basisschein Trampolin Teil I“.

Termin/Ort: 17. und 18. Januar 2026, TSG-Halle Neustadt
Leitung/Referenten: Björn Bruckmann, Basisscheinreferent des Saarländischen Turnerbundes
Teilnehmer: Lehrkräfte aller Schularten, Übungsleiter und -Leiterinnen
Anmeldung an: Pfälzer Turnerbund, Anette Dahler, T 06346-3006914, anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de, bzw. events.dtb-gymnet.de
Ansprechpartner: Anette Dahler
Anmeldeschluss: 11. Januar 2026
Teilnehmergebühr: € 85,00

Ifd. Nr.: 5
PL-Az.: 26ST001502
Sonstiger Träger: Pfälzer Turnerbund
Titel: Ausbildung Basisschein Trampolin Teil 2
Inhalte: Stufe II richtet sich an alle Inhaber der Stufe I, die ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin erweitern und vertiefen möchten. Die Methodik und aktive Hilfeleistung bei den Landungsarten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts werden geübt.
Der Lehrgang schließt mit der Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe ab.

- **Auffrischung „DTB-Basisschein I“ (Geräteauf-/abbau, Sicherheitsbestimmungen, Gewöhnungsübungen, Methodik der Sprünge ohne Hilfeleistung)**
- **Wiederholung der Grundtechniken der Hilfeleistung**
- **Methodik der Sprünge mit Hilfeleistung (Bauchsprünge, Salto rückwärts, Salto vorwärts)**
- **Spielformen (Ausweitung)**
- **Theoretische Inhalte (Verbandswesen, Wettkampfwesen, Pädagogik, Trainingslehre)**
- **Überprüfung der Hilfeleistung**

Nach vollständigem Absolvieren des Lehrgangs erhalten alle Teilnehmende das Zertifikat „DTB-Basisschein Trampolin Teil II“.

Termin/Ort: 07. und 08. Februar 2026, TSG-Halle Neustadt
Leitung/Referenten: Björn Bruckmann, Basisscheinreferent des Saarländischen Turnerbundes
Teilnehmer: Lehrkräfte aller Schularten, Übungsleiter und -Leiterinnen

Anmeldung an: Pfälzer Turnerbund, Anette Dahler, T 06346-3006914,
anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de,
bzw. events.dtb-gymnet.de

Ansprechpartner: Anette Dahler

Anmeldeschluss: 11. Januar 2026

Teilnehmergebühr: € 85,00 für Teil 2 bei Besuch von Teil 1 u. Teil 2: € 150

.....