



# Schulsport

## Sportfortbildungskatalog



2. Halbjahr

SJ 2025/2026

# Ergänzungen

Stand Februar 2026

### Terminänderung!

**Ifd. Nr.:** 1 (Ifd. Nr. 75 Sportfortbildungskatalog)  
**PL-Az.:** 26ST001504  
**Sonstiger Träger:** Pfälzer Turnerbund  
**Titel:** Grundlagen turnerischer Basiselemente im Breitensport  
**Inhalte:** Die Fortbildung vermittelt praxisnah die Grundlagen ausgewählter turnerischer Basiselemente und richtet sich besonders an Trainer und Trainerinnen im Breitensport mit wenig Vorerfahrung im Gerätturnen. Leicht nachvollziehbare methodische Schritte und der gezielte Einsatz von Gerätehilfen bilden im Sinne des Mottos den Kern der Fortbildung. Sie erleichtern den Lernenden den Zugang zu den Übungen und entlasten zugleich die Trainer und Trainerinnen.  
Ausgewählte Inhalte:  
Sprung: von der Absprungschulung über das Aufhocken bis zur Sprunghocke  
Boden: Rad, Handstandabrollen, Rolle rückwärts  
Balken: Radwende als Abgang  
Reck: Auf- und Umschwung  
Barren: Wende als Abgang  
Abschluss: Einblick in Stationen zum Thema „Herz über Kopf“  
Ziele:  
Die Teilnehmenden erarbeiten sich ein Repertoire an methodischen Übungsreihen und erhalten Anregungen, wie turnerische Basiselemente kind- und sportgerecht vermittelt werden können.  
Hinweis:  
Sollten eigene Kinder zum Lehrgang mitgebracht werden, bitten wir um vorherige Rücksprache.  
**Referentin:** Alexandra Urich-Klehr, Lehrerin, Trainerin, Dozentin am Institut für Sportwissenschaft der RPTU Kaiserslautern-Landau  
**Termin/Ort:** **Samstag, 21. März 2026/Böhl-Iggelheim**  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten, Übungsleiter und Übungsleiterinnen  
**Anmeldung an:** Pfälzer Turnerbund, Anette Dahler, T 06346-3006914, [anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de](mailto:anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de), bzw. [events.dtb-gymnet.de](http://events.dtb-gymnet.de)  
**Ansprechpartner:** Anette Dahler  
**Anmeldeschluss:** 16. März 2026  
**Teilnehmergebühr:** € 30,00

---

### Ortsangabe!

**Ifd. Nr.:** 2 (Ifd. Nr. 86 Sportfortbildungskatalog)  
**PL-Az.:** 26ST001902  
**Sonstiger Träger:** Volleyball Verband Rheinland  
**Titel:** Ballbezogene Koordinationsentwicklung und -schulung in der Grundschule als Basis für die Sportspiele – Schwerpunkt: Volleyball Teil 1: Schwerpunkt Primarstufe  
**Termin:** Donnerstag, 19.03.2026 09:00 - 15:00 Uhr  
**Ort:** **Sporthalle GY Koblenz-Asterstein**  
Einsehbar unter: [www.vv-rheinland.de](http://www.vv-rheinland.de) > Jugend > Schulsport  
**Referent:** **Claudia Bach; A-Trainerin Volleyball**  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte  
**Anmeldung mit:** Volleyball Verband Rheinland, Geschäftsstelle, Rheinau 11, 56075 Koblenz [geschaeftsstelle@vv-rheinland.de](mailto:geschaeftsstelle@vv-rheinland.de) Tel. 0261-135164  
**Anmeldung mit:** Meldeformular "Anmeldung zur SPORT-Fortbildungsveranstaltung „Sonstiger Träger“  
**Anmeldeschluss:** 09.03.2026  
**Anmerkungen:** Bitte Sportkleidung und Verpflegung/Getränke mitbringen.

---